

L'éducation thérapeutique - Intérêt dans l'ostéoporose

résumé

DR GOUPY LE MAITRE Florence

L'ostéoporose reste un problème majeur de santé publique. Sa prise en charge est en déclin dans de nombreux pays. En France, on constate une diminution des actes d'ostéodensitométrie de 6.4% par an depuis 2011 et une diminution des prescriptions de traitements de l'ostéoporose depuis 2010, chiffrée à -8% entre 2015 et 2016.

En outre, comme beaucoup de maladies chroniques, l'observance est faible (-40%)

Plusieurs études démontrent pourtant l'effet négatif sur les fractures d'une mauvaise observance.

Il est donc urgent d'améliorer la prise en charge. Parmi les différentes pistes, on peut citer : l'information, l'accompagnement et l'éducation thérapeutique, ces deux derniers permettent une amélioration de l'observance et une meilleure connaissance de la maladie.

L'éducation thérapeutique doit être proposée dans les maladies chroniques.

Elle est très encadrée sur le plan législatif. Elle comporte 4 étapes : le BEP, la rédaction des compétences à obtenir, les ateliers et l'évaluation.

Une dizaine de programmes sont recensés à la section éducation thérapeutique de la SFR.

Certains sont centrés sur le traitement et la connaissance des facteurs de risque, d'autres sur la prévention des chutes.

Les organisateurs doivent être formés. Il s'agit de médecins mais aussi DE, AS, diététiciennes, ... mais aussi de patients experts.

Les ARS et le ministère encouragent ce mode d'éducation à l'hôpital mais aussi en libéral.

Elle permet une nouvelle alliance thérapeutique médecin malade qui devrait faciliter la médecine de demain.