

L'éducation thérapeutique du patient au cours de Rhumatismes Inflammatoires Chroniques

résumé

Dr Ghislaine GILL, Rhumatologue Attachée à l'Hôpital Bichat

Les nombreux aspects au cours des Rhumatismes inflammatoires chroniques (RIC), et les difficultés de compréhension des enjeux thérapeutiques, constituent parfois un frein à l'adhésion du patient au projet de traitement, conduisant à une perte de chance d'atteindre un bon contrôle de la maladie dans son ensemble. Il s'agit d'un problème de santé publique au cours des pathologies chroniques. En effet, la première cause d'échec des biothérapies au cours de la PR est... la mauvaise observance !

Les programmes d'Education Thérapeutique (ETP) associent ateliers collectifs et individuels, visant à accompagner le patient vers une meilleure compréhension globale de la maladie, lui permettant d'acquérir des solutions d'adaptation ainsi que des compétences d'autosoins. Ils permettent de lever certaines peurs ou croyances, qui s'expriment surtout au diagnostic ou lorsqu'un changement de traitement est envisagé. L'efficacité de l'ETP est démontrée sur certains paramètres, notamment l'observance.

Le programme d'Education Thérapeutique du Service de Rhumatologie à Bichat, créé en 2011 est dédié aux patients RIC : PR, SPA et Rhumatisme Psoriasique. Il consiste en une journée-type proposée mensuellement, constituée d'un entretien individuel puis de sept ateliers animés par des médecins, infirmiers, psychologue, patient-expert, ergothérapeute ... et se termine par un questionnaire de satisfaction puis un questionnaire d'évaluation des acquis, 3 mois après la journée d'ETP. Un compte rendu de la journée est adressé au Rhumatologue référent.

Environ 90 patients en bénéficient chaque année.

Les patients peuvent être adressés directement par leur Rhumatologue, sur simple demande (tel 01.40.25.73.31 ou rhumato.idee@aphp.fr) .